

PROGRAMA DE SEXUALIDAD RAYITO DE SOL 2025



RBD	15815-1
Dependencia	Particular Subvencionado
Niveles	Medio Mayor, 1er y 2do Nivel de Transición
Región	O'Higgins
Comuna	Rancagua

Escuela de Lenguaje "Rayito de Sol de Rancagua"

La Escuela de Lenguaje Rayito de Sol se preocupa de la implementación de contenidos y adecuaciones al currículum apuntando a lograr aprendizajes óptimos en los niños y niñas. Es por esto que se implementa el programa de sexualidad que en conjunto con las familias sea capaz de dialogar y reflexionar acerca de nuestro desarrollo, ético, moral, afectivo, intelectual, artístico y físico.

Las bases de Educación Parvularia (2018) contribuyen a este proceso permanente de formación, a través de sus objetivos de aprendizaje tales como:

- Manifestar disposición para regular sus emociones y sentimientos, en función de las necesidades propias, de los demás y de algunos acuerdos para el funcionamiento grupal.
- Manifestar satisfacción y confianza por su autovalía,
- Reconocer las principales partes, características físicas de su cuerpo y sus funciones en situaciones cotidianas y de juego.
- Apreciar sus características corporales, manifestando interés y cuidado por su bienestar y apariencia personal.
- Manifestar iniciativa para resguardar el autocuidado de su cuerpo y su confortabilidad, en función de su propio bienestar.

Objetivo General:

Favorecer el desarrollo integral y autocuidado de niños y niñas a través de un plan de acción de educación sexual.

Objetivos específicos:

- Identificar conceptos básicos del cuerpo, sus funciones y autocuidado.
- Apreciar características corporales, diferenciarlas del resto de sus compañeros.
- Estimular independencia en prácticas de higiene y vestuario.

Soraya Cortes Lira N° 1232, Villa El Rodado, Rancagua.

Correo electrónico: lenguajederancagua@gmail.com Teléfonos: (072) 246037 (09)87794371

Escuela de Lenguaje "Rayito de Sol de Rancagua"

Acciones	Responsables	Recursos	Tiempo
Talleres de sexualidad y afectividad Identifican partes del cuerpo y sus cuidados.	Docentes	Láminas, PPT Internet, Computadores	Marzo a Noviembre
Escuela para padres, en reunión, lectura de documento, reflexión	Docente de a cargo del programa de sexualidad	Computador, internet	Taller para padres en mayo.

Este programa será evaluado cada año, con el fin de actualizar, ajustar actividades y contenidos.

Escuela de Lenguaje "Rayito de Sol de Rancagua"

Mes	Contenido	Actividad
MARZO	Familia, vinculo y crecimiento personal.	Se conversa sobre la familia como cada persona puede colaborar dentro de ellas.
ABRIL	Identificar partes del cuerpo y características físicas según sexo de cada estudiante.	Se explica actividad, escuchan canción mi cuerpo, nominan partes del cuerpo humano y sus funciones. Observan ppt luego comentan y realizan bingo de partes del cuerpo.
MAYO	TALLER PARA PADRES	Comentar lineamientos del programa de sexualidad para los padres y/o apoderados.
	Identificar diversas formas de autocuidado como deporte y descanso, hábitos de higiene, alimentación.	Escuchan cuento o video, luego comentan y Observan láminas de hábitos de higiene en baño de la escuela, realizan actividad de selección de hábitos saludables en el diario vivir sobre alimentación, deporte y descanso.
JULIO	Relación afectiva y decisiones.	Con apoyo de láminas se enfrenta a los niños a diversas situaciones afectivas, tales como saludo de beso, abrazos, o juegos etc. donde ellos deben decidir y responder con una buena actitud, luego realizan juego de roles de situaciones de la vida diaria.
AGOSTO	Reconocer el amor y la amistad como componente de formación de personas.	Después de observar ppt, los niños realizan uno o más dibujos, tarjetas u otro regalito para alguno de sus compañeros que ellos estimen.

Soraya Cortes Lira N° 1232, Villa El Rodado, Rancagua.

Correo electrónico: lenguajederancagua@gmail.com Teléfonos: (072) 246037 (09)87794371

Escuela de Lenguaje "Rayito de Sol de Rancagua"

SEPTIEMBRE	Reconocer sus características personales físicas y psicológicas. .	Se explica actividad, Utilizando un espejo observan y comentan características personales de cada uno, verbalizan semejanzas y diferencia entre ellos. Observan PPT, comentan.
OCTUBRE	Reconocer cambios y continuidades en el cuerpo humano.	Se explica actividad, observan ppt relacionado a cambios físicos y psicológicos que el ser humano va experimentando durante la vida y los cuidados que debemos tener. Relatan experiencia personal. Se conversa sobre la importancia de poner límites, y el respeto que se debe tener con su cuerpo, se finaliza escuchando y observando cuento con el apoyo de títeres.
NOVIEMBRE	Prevención del abuso sexual.	Reconocer la importancia del autocuidado y bienestar corporal como parte esencial en la intimidad de la persona y su integridad. Conversar sobre el autocuidado en distintos ámbitos de la vida, conversar sobre la prevención del abuso sexual. Escuchan canción "Si quieres tocar mi cuerpo, digo no".

Soraya Cortes Lira N° 1232, Villa El Rodado, Rancagua.

Correo electrónico: lenguajederancagua@gmail.com Teléfonos: (072) 246037 (09)87794371

Carta Gantt Programa de Sexualidad Rayito de Sol

Contenido	Marzo				Abril				Mayo				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Se conversa sobre la familia como cada persona puede colaborar dentro de ellas.			X																													
Se explica actividad, escuchan canción mi cuerpo, nominan partes del cuerpo humano y sus funciones. Observan ppt luego comentan y realizan bingo de partes del cuerpo.							X																									
Comentar lineamientos del programa de sexualidad para los padres y/o apoderados.											X																					
Escuchan cuento o video, luego comentan y Observan láminas de hábitos de higiene en baño de la escuela, realizan actividad de selección de hábitos saludables en el diario vivir sobre alimentación, deporte y descanso.											X																					
Con apoyo de láminas se enfrenta a los niños a diversas situaciones afectivas, tales como saludo de beso, abrazos, o juegos etc. donde ellos deben decidir y responder con una buena actitud, luego realizan juego de roles de situaciones de la vida diaria.															X																	
Después de observar ppt, los niños realizan uno o más dibujos, tarjetas u otro regalito para alguno de sus compañeros que ellos estimen.																		X														
Se explica actividad, Utilizando un espejo observan y comentan características personales de cada uno, verbalizan semejanzas y diferencia entre ellos. Observan PPT, comentan.																						X										
Se explica actividad, observan ppt relacionado a cambios físicos y psicológicos que el ser humano va experimentando durante la vida y los cuidados que debemos tener. Relatan experiencia personal. Se conversa sobre la importancia de poner límites, y el respeto que se debe tener con su cuerpo, se finaliza escuchando y observando cuento con el apoyo de títeres.																											X					
Reconocer la importancia del autocuidado y bienestar corporal como parte esencial en la intimidad de la persona y su integridad. Conversar sobre el autocuidado en distintos ámbitos de la vida, conversar sobre la prevención del abuso sexual. Escuchan canción "Si quieres tocar mi cuerpo, digo no".																														X		